

Onderwerp: Uitnodiging voor deelname aan de Gezellige Wandelgroep

Beste patiënt,

Ben jij iemand die plezier beleeft aan het werken aan een gezonde leefstijl? Dan nodigen wij je van harte uit om deel te nemen aan onze wandelgroep op **maandagmiddag van 16:00 tot 17:00 uur.**

Waarom deelnemen?

Werk samen met gelijkgestemden aan een gezonde leefstijl. Ontdek hoe gezellig en motiverend bewegen in groepsverband kan zijn. Dagelijks 30 minuten beweging kan al aanzienlijke gezondheidswinst opleveren.

Wij geloven sterk in de kracht van bewegen in groepsverband, waarbij we niet alleen aan onze gezondheid werken maar ook genieten van elkaars gezelschap.

Aanmelden

Laat ons weten dat je erbij bent door een e-mail te sturen naar praktijkmanager@huisartsenpraktijkbijstra.nl.

Bij voldoende aanmeldingen gaan we van start met de wandelgroep.

Startdatum: maandag 12 mei, 16:00 – 17:00 uur

Vertrekpunt: gezondheidscentrum Salem

Laten we samen streven naar een gezondere leefstijl en gezellige wandelmomenten beleven!

Met vriendelijke groet,

Team Bijstra & van Egmond